

# グレースデンタルクリニック 訪問歯科新聞 12月号



《発行元》  
医療法人社団 慶実会  
グレースデンタルクリニック杉並分院  
〒167-0042  
東京都杉並区西荻北2-37-12  
Tel 03-6913-8244  
Fax 03-6913-8245

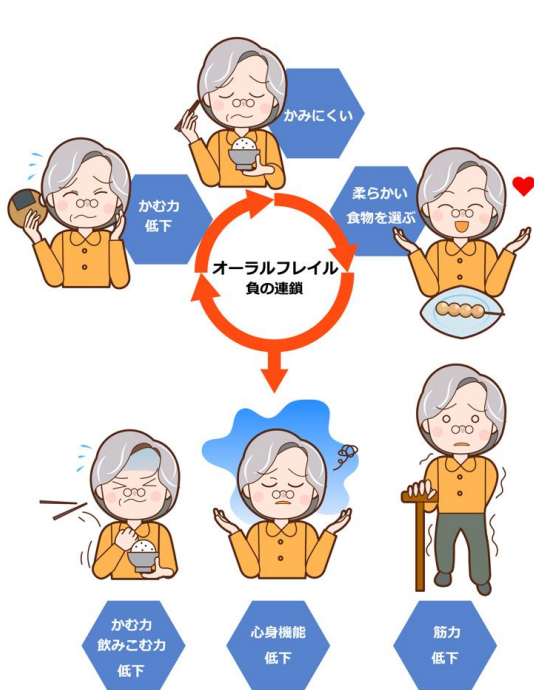


だんだんと寒くなり空気の乾燥により、お口のトラブルが起きやすい時期になってきました。今回はオーラルフレイルについて紹介します。

## オーラルフレイルとは



オーラルフレイルとは、口の機能が衰えることで食べこぼしやむせ、滑舌の低下などの症状が現れる状態です。口の機能が低下すると栄養状態が悪化したり筋力が低下したりする可能性があり、転倒につながるリスクも高まります。



オーラルフレイルの症状には次のようなものがあります。

- ★食べこぼしが増える
- ★むせる
- ★噛めないものが増える
- ★滑舌の低下や食欲の低下
- ★軟らかいものを好んで食べるようになる

POINT //

「お口の中を清潔に保つこと」



「加齢で衰える口腔機能の維持・改善に努めること」

《クリニックからのお知らせ》

このような症状が少しでも当てはまるようでしたら、お気軽にご相談下さい。

