



2024年

訪問看護新聞

一般社団法人在宅医療協会
グレース訪問看護ステーション
城東
〒110-0013
東京都台東区入谷 1-8-11
グレースタワー4F

★日常時から災害への備えを進めましょう★

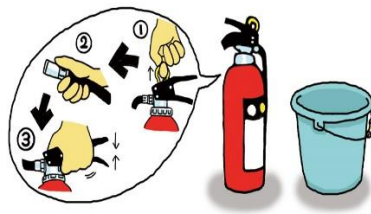
電源の確保や避難物品の準備・点検をしておきましょう。災害時には停電が発生する可能性が大きくなります。

電源を必要とする医療機器の電源を確保することが不可欠です。機器を使用している場合外部の電源を確保して備えておくことが必要です。

- ① 外部のバッテリー（メーカー正規品または医療用の非常用携帯バッテリー）
- ② UPS（無停電装置）停電がおこると瞬時に自動で USP からの外部電気供給に切り替わり、機器が突然停止するのを防ぐことができます。
- ③ 蓄電池（購入するほかにレンタルという方法もあります）
- ④ 車から電源をとる（車の保管場所に留意しましょう）
- ⑤ 電気不要吸引器
- ⑥ 発電機

地震に対する備え

- ① 家具類の転倒、落下、移動などの防止対策
- ② 食器棚や窓ガラスなどによるケガの防止対策
- ③ 火災発生のための防止対策
- ④ 非常用持ち出し品の準備（定期的な点検が必要）
- ⑤ 自治体が設置する避難所の確認



緊急時の連絡票を作る

災害時には、携帯電話や固定電話、公衆電話は繋がりにくくなることがあります。電話以外の連絡手段もあらかじめ考えておきましょう。事前に、連絡方法・連絡先を記入してわかりやすいところに置いておくことが不可欠です。

