

グレースデンタルクリニック

# 訪問歯科新聞

11月号

## しっかりかんで介護予防

医療法人社団 慶実会  
グレースデンタルクリニック鎌倉分院  
〒247-0072  
神奈川県鎌倉市岡本2-2-1  
DIKマンション大船107  
TEL: 0467-81-5280 FAX: 0467-81-5286

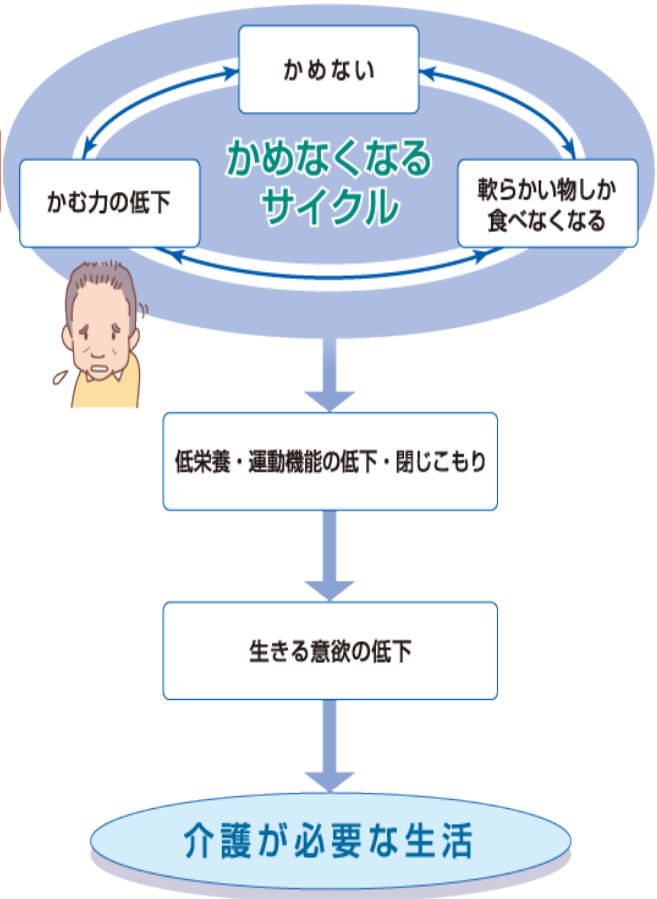
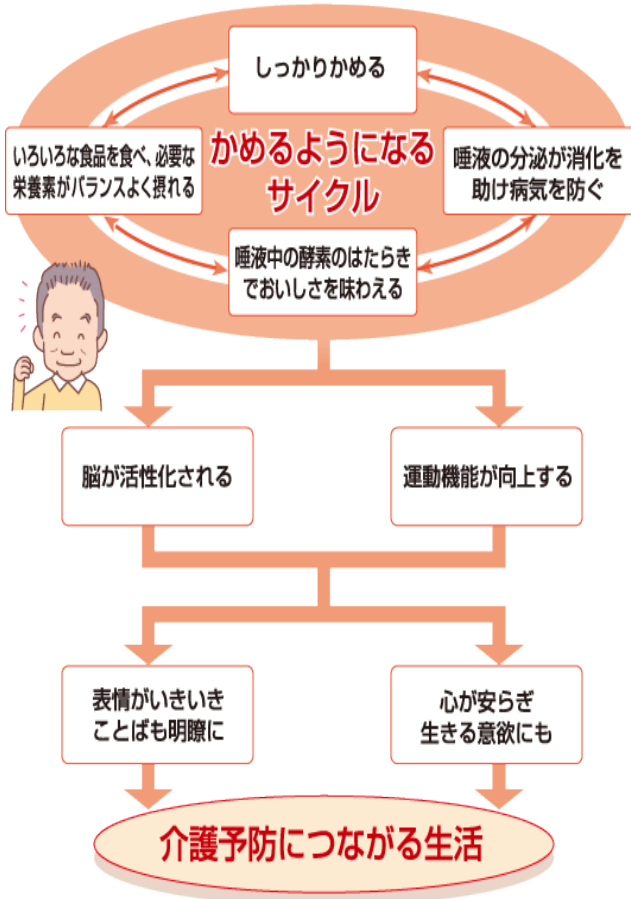


かむ力を維持していると食物の栄養の吸収がよいだけでなく、  
脳が活性化されたり、体力が高まったりします。

からだに活力があふれ気持ちが元気になる、生活に積極性が出たり、表情も豊かになります。

●●●しっかりかめると生活の質が高まる●●●

●●●かめないと生活の質が低下する●●●



### 《クリニックからのお知らせ》

お食事を美味しく食べれることは、体だけでなく心の健康にもつながります。  
食べづらい、飲み込みづらいなどお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

