

# グレースデンタルクリニック



## 訪問歯科新聞



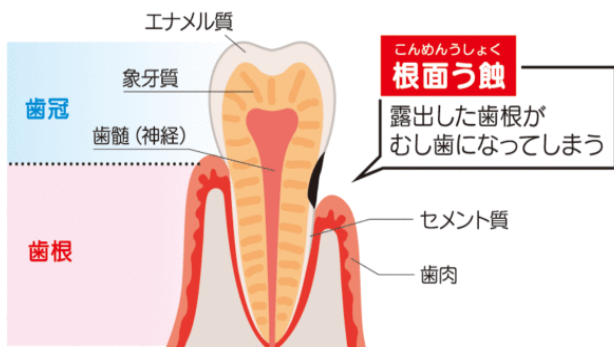
医療法人社団 慶実会  
グレースデンタルクリニック  
多摩分院  
〒188-0011  
西東京市田無町5-9-1  
Tel 042-452-6264  
Fax 042-452-6988

### 高齢者に多い根面の虫歯

「歯によく物が挟まる」 「歯が長くなった」 「歯の根元がしみる」

このような症状はありませんか？

これらは歯ぐき下がってきたことが原因で起こります。歯周病や歯を強く磨きすぎたことにより歯の付け根が現れてきます。歯根の表面は歯冠のエナメル質よりも軟らかいセメント質のため、むし歯になりやすくなります。また唾液の分泌量の減少とも大きな関係があります。唾液は、食事の際に飲み込みやすくしたり、歯を溶かす酸を中和する役割があります。薬の副作用でも唾液の分泌が悪くなることもあり、高齢者には歯の根元のむし歯「**根面う蝕**」のリスクが高くなります。歯の神経も加齢と共に細くなるため、痛みがないままむし歯が進行してしまい、ある日突然歯冠から折れて根っこだけになってしまうこともあります。



進行すると…



むし歯が進行すると歯が折れてしまうことも！

### 予防方法

- 1 力を入れず優しく歯の根元を磨く
- 2 高濃度フッ素配合歯磨き剤を使う
- 3 フッ素洗口剤を使う
- 4 定期的に歯科検診をする



〈クリニックから一言〉

今年も残り少なくなり、大掃除の季節がやって来ました。歯のお掃除もしてみませんか？  
またお口の中のことで少しでも心配なことがございましたら、お気軽にご相談ください。