

グレースデンタルクリニック

訪問歯科新聞

＜令和5年 8月号＞

医療法人社団 慶実会
グレースデンタルクリニック 川崎分院

〒213-0002
神奈川県川崎市高津区溝口2丁目16-6
シマザキビル 3F
TEL: (外来)044-844-2811
(訪問)044-844-2815
FAX: 044-844-2817

暑中お見舞い申し上げます！
皆さま暑い中、いかがお過ごしですか？
今月は「むせ」についてお話ししていこうと思います。



食事中にむせませんか？

高齢者では食事中にむせることが少なくありません。ご本人が気づいていることもあれば、ご本人は自覚がなくても周囲の人が感じていることもあります。
食事中にむせるのはなぜでしょうか？



むせの原因3つ

1. 誤嚥(ごえん)

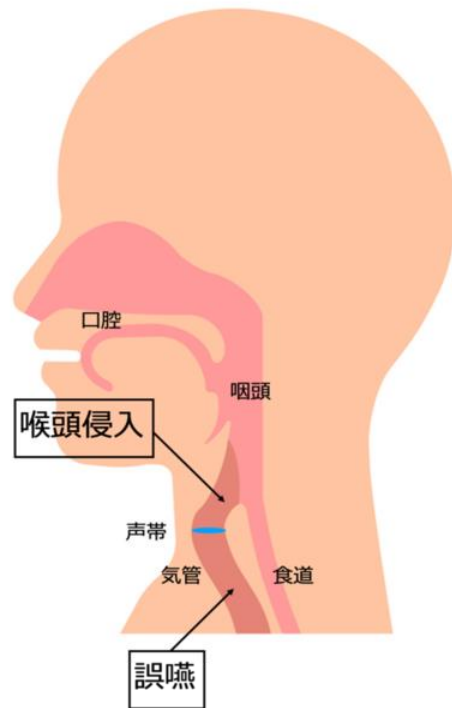
食べたり飲んだりしたものが、食道ではなく気管に入ってしまうこと

2. 喉頭侵入(こうとうしんにゆう)

食べたり飲んだりしたものが、気管の近くまで誤って入ってしまうこと

3. 咽頭残留(いんとうざんりゅう)

嚥下(ごっくん)しても咽頭に食べ物が残ること



むせの対策

1. むせが生じる食べ物を避ける
2. ゆっくり食べる
3. 1口量を少なくする
4. 軟らかいものを食べる
5. 水分にとろみをつける
6. 口腔リハビリを励行する



クリニックから

健康な身体は、お口から接種する栄養から作られます。
お口に関することや口腔ケアなどで気になることがありましたら
お気軽にご相談ください。