



訪看新聞 5月号



新緑の輝く季節になりましたね

今月のテーマは『**尿路感染症**』のお話をしていきたいと思います。

尿路感染症とは・・・

尿の通り道である尿道口から菌が侵入し、体内で繁殖する感染症の総称です。

	上部尿路感染症	下部尿路感染症
部位	腎臓、腎盂	膀胱、尿道、前立腺
症状	悪寒、発熱、背部痛、吐き気、嘔吐	頻尿、尿が出にくい、排尿時痛など

☆治療・・・基本的な治療は抗菌薬を使用することです。ばい菌の尿を出すために水分摂取も大切です

尿路感染の今でしょ！対策

- 陰部を清潔に保つ（入浴できない日は、石鹸を使用した陰部洗浄を行う）
- 水分を十分に摂取してもらい、こまめに排尿を促す
- 尿意は我慢させずにトイレ誘導を行う
- 女性のケア時は、必ず前から後ろに拭く
- 便性を整える（下剤の使用で下痢になることは避ける）