

医療法人社団 慶実会
グレースデンタルクリニック 川崎分院
〒213-0001
神奈川県川崎市高津区溝口2丁目16-6
シマザキビル 3F
TEL: (外来)044-844-2811
(訪問)044-844-2815
FAX: 044-844-2817

暑中お見舞い申し上げます！
皆さま暑い中、いかがお過ごしですか？
今月は「オーラルフレイル」についてお話ししていこうと思います。



おーらる ふれいる？

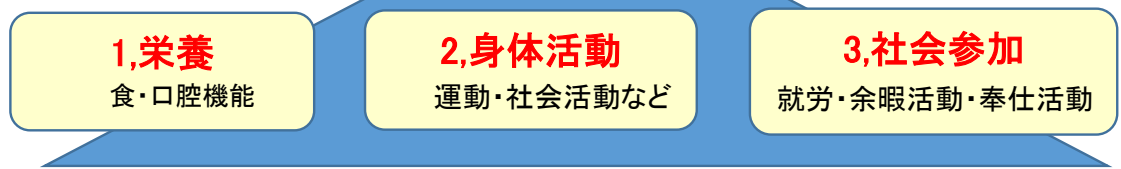
オーラルフレイルとは

加齢に伴い心身の機能は徐々に低下し、虚弱に傾きながら自立度低下を経て要介護状態に陥っていきます。
2014年に日本老年医学会から虚弱(frailty)のことを『フレイル』と呼ぶことが提唱されました。
虚弱⇒フレイル

オーラルフレイルは「オーラル」と「フレイル」から成る造語で、日本で考案された概念です。直訳すると「口腔の虚弱」となります。
口腔の虚弱⇒オーラルフレイル

口に関するささいな衰えを放置したり、適切な対応を行わないでいると、口の機能低下や食べる機能の障害(オーラルフレイル)、さらには心身の機能低下が生じます。
しかしオーラルフレイルは、フレイルと同様に早期に気付き対策を行うことによってお口の機能低下を緩やかにし、失われつつある口腔機能を回復させる可能性があることが分かってきました。

オーラルフレイルの予防！



予防3つの中で、歯科でサポートしているのは「栄養」→「口腔ケア」「治療」「検査」「口腔リハビリ」「口腔体操」です。歯科に相談してオーラルフレイルをしっかり予防しましょう。



クリニックから

健康な身体は、お口から接種する栄養から作られます。そのためには口腔ケア、口腔リハビリテーション、口腔体操が有効です。またそれらは継続して行うことが大切です。お口に関することや口腔ケアなどで気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

お気軽にご相談